

**31 dicembre 2019 "FONNI" - XXII COPPA SAN SILVESTRO
3° Memorial Peppino MULAS**

Ultimo dell'anno freddo ed impegnativo, per la nostra coppia targata "PODISTICA SASSARI" Mariagrazia & Mario nella sfida di FONNI, dove, affrontando il terzo Memorial Peppino MULAS, nonché la Coppa San Silvestro in occasione dell'omonima giornata, giunta al XXII appuntamento, hanno portato a casa ragguardevoli risultati:

Mario AZZU (SM55) 7° di categoria e 48° assoluto in 55' 21" (10.050 m.);

Mariagrazia FOE (SF50) 5^a di categoria e 25^a assoluta in 41' (6.000 m.).

28^a Edizione "Corri per la BEFANA"

Il 6 gennaio 2020 si è disputata la 28^a edizione della "Corri per la Befana.

In corsa salutiamo il 2019

Scritto da Giorgio Quinto

Lunedì 06 Gennaio 2020 18:26 - Ultimo aggiornamento Lunedì 06 Gennaio 2020 18:36

Nella distanza di 10 km ha preso parte il nostro Paolo USAI (SM35) che in 40'02" (43'11" nella scorsa edizione) migliora di più di 3 minuti il suo pb.

Complimenti Paolo.

Dolianova 6 gennaio 2020

42ª Coppa epifania

Gara di corsa campestre in questo 6 gennaio a Dolianova, in occasione della 42ª Coppa Epifania.

Le campestri, così come i CROSS, non spaventano i nostri Marco PASSERO' e Simone PIU che dopo una piccola pausa di stagione, riprendono alla grande, con questa trasferta fuori porta.

Seimila i metri percorsi per i nostri SM 40 che ottengono rispettivamente la 9ª posizione di categoria Marco (27° assoluto) e 11° di categoria Simone PIU (37° assoluto).

In corsa salutiamo il 2019

Scritto da Giorgio Quinto

Lunedì 06 Gennaio 2020 18:26 - Ultimo aggiornamento Lunedì 06 Gennaio 2020 18:36

L'ASD Podistica SASSARI vuole augurare a tutti i nostri atleti e a tutte le nostre atlete un buon inizio di stagione e buon divertimento, che deve sempre essere alla base di questo meraviglioso sport.

