

## Cagliari respira 2019 12ª Mezza Maratona Città di Cagliari

Domenica 1 dicembre 2019 si è tenuta la 12ª edizione della mezza maratona del nostro Capoluogo, con una divertente novità sperimentata quest'anno, la distanza in staffetta. Migliaia di partecipanti hanno calpestato il percorso panoramico, che abbracciava tutto il centro storico, le zone del Poetto e delle saline, il parco di Molentargius, un bel giretto per la cittadina.



**CRAI** Cagliari  
Respira  
11ª Memorial Delio Serra

**12ª Mezza Maratona**  
INTERNAZIONALE CITTA' DI **CAGLIARI**  
Organizzazione ASD Cagliari Marathon Club

• MezzaMARATONA • 5Kilometri  
• KARALISstaffetta • KIDSRun

**1° Dicembre 2019**

**PADIGLIONE E Fiera di Cagliari** **ISCRIVITI SUBITO** dalla nostra Pagina!

**PRONTI A PARTIRE ?**  
WWW.CAGLIARIRESPIRA.IT

**TITLE SPONSOR** CRAI

**MAIN SPONSOR** Vestis Frali, Greenology

**SPONSOR TECNICO** MIZUNO

**MEDIA PARTNER** Capri FURNACE SARDIA

**SPONSOR** t7, SRELU, INTESA SNNBIOLIO, LONDONI

**PARTNER** CARSAUNA2, GALLERIA PROGETTI

Interessanti le prestazioni dei nostri runner che portano a casa dei risultati degni di nota, partendo dalla Staffetta, sottolineiamo il sesto piazzamento per la squadra denominata "PODISTICA SASSARI" formata da Marco PASSERO' e Antonio SAU (1h 22' 14")

## 12ª Mezza Maratona Città di Cagliari

Scritto da Giorgio

Mercoledì 04 Dicembre 2019 11:21 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 04 Dicembre 2019 11:31

---

Massimiliano IDILI va a migliorare il suo personale sulla mezza, ottenuto ad ORISTANO a marzo, di più di 2', chiudendo in 43ª posizione assoluta e 9° nella categoria SM40 con il tempo di 1h 23'53";

Simone PIU, anche lui in grande crescita, va a migliorare il suo personale (1h 34' 28" ottenuto ad UTA a novembre) chiudendo la mezza in 1h 31' 30" classificandosi 118° assoluto e 30° tra gli SM40;

Cristian COCCO 46° di categoria (SM45) e 181° assoluto chiude in 1h 35' 34" (personale anche per Cristian, rispetto all'ora 38' e 10");

Alessandro RU, 58° tra gli SM40 e 306° assoluto con il tempo di 1h 41' 25";

Giovanni LIAS, 79° di categoria (SM40) e 438° assoluto in 1h 48' 27" migliora il suo PB ottenuto ad ORISTANO a marzo (1h 56' 49");

## 12ª Mezza Maratona Città di Cagliari

Scritto da Giorgio

Mercoledì 04 Dicembre 2019 11:21 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 04 Dicembre 2019 11:31

---

Un trafiletto ed una particolare menzione la dedichiamo al nostro amico Antonio SANNA (SM45), nell'attesa di poterlo annoverare tra i nostri atleti, che migliora il suo personale sulla mezza, chiudendo 45° di categoria e 180 assoluto con un crono di 1h 35' 34"

Complimenti a tutti

Classifiche ufficiali: <http://calendario.fidal.it/files/ris%20cagliari%201%20dicembre%202019.pdf>