

Il fine settimana appena trascorso è stato ricchissimo di impegni per gli uomini e le donne targate PODISTICA SASSARI e come di frequente amo sottolineare, la compagine Azzurra, non si lascia sfuggire occasione per dimostrare che i duri allenamenti a cui costantemente ci si sottopone, offrono i loro frutti durante le gare, regalando medaglie ricordo che si trasformano in grandissime soddisfazioni.

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI CORSA 10.000 METRI

27 aprile 2019

Presso lo Stadio dei Pini "TONINO SIDDI" in occasione del campionato regionale individuale sulla specialità dei **10.000 metri piani**, nelle due batterie maschili, si sono sfidati lungo i 25 giri di pista necessari al completamento della gara 31 UOMINI di diverse categorie, tra cui 5 della PODISTICA. Ognuno ha portato a casa il proprio PB, sia chi era all'esordio e sia chi era in cerca di migliorare il proprio PB: Stefano ARRIZZA 35' 52" 68 - Angelo CANU 36' 12" 62 - Antonio SAU 37' 05" 24 - Massimiliano IDILI 39' 15" 23 e Giorgio SANTAMARIA 40' 22" 20. Complimenti, grandi prestazioni, migliorato il PB Angelo, ottimo tempo Stefano, impressionanti i nostri cugini Antonio e Massimiliano e non male il mio 40' 22".

PADOVA MARATHON

28 aprile 2019

Mario AZZU al suo esordio nella distanza regina, porta a casa un ottimo tempo di 3h 57' 33", Salvatore RASPITZU chiude in 4h 24' 15", lontano qualche minuto dal proprio personale ma comunque soddisfatto. Mariagrazia FOE, partecipa alla STRACITTADINA di 10.670 m. chiudendo con un grandiosissimo tempo di 1 h 02'. Complimenti ai nostri maratoneti:

GANTEN CHIA21 HALFMARATHON
28 aprile 2019

Torniamo in SARDEGNA, a CHIA per la GANTEN CHIA21 HALFMARATHON giunta ormai all'ottava edizione, manifestazione internazionale sulla distanza di 21,097 km e il trofeo CHIA10 km, al quale hanno partecipato 7 nostri atleti: Marco, Paolo, Agnese alla mezza e Simone, Piergianni, Laura e Maria sulla distanza di 10 km:

Agnese CHESSA (SF40) 2h 09' 34" - Marco MASIA (SM50) ottavo di categoria in 1h 32' 11" - Paolo Carta (SM50) 1h 46' 46" 46° di categoria.

Laura BOERO (SF50) 1h 04' 19" - Maria MESINA (SF35) 1h 13' 47" - Simone PIU (SM40) in 44' 27" mette nel carniere la 14^a posizione di categoria e la 45^a assoluta - Piergianni CABRAS in rientro alle gare dopo qualche tempo di inattività (SM55) 59' 04".