

Racconti che giungono da una nostra "TRAIL RUNNER" direttamente dallo scenario mozzafiato nel Supramonte di Baunei...



12 ottobre 2019, si parte dal giorno prima, considerando le tre ore di viaggio da affrontare. Alcuni di noi preferiscono Santa Maria Navarrese, luogo dello start, altri Baunei, dove è previsto l'arrivo. Sabato mattina sveglia all'alba, ore 5:40 colazione alle sei per prendere la navetta che ci porta giù

Arriviamo a Santa Maria Navarrese nell'area partenza gare. La 100 km è già partita (verrà vinta poi da Franco COLLE in 12h 35' 10") a brevissimo il via della 30 km, con i nostri grandi Trailrunners Marco Passerò 7° assoluto e 2° di categoria in 3h 57' 24" e Marco Carter 10° e 1° di categoria in 4h 04' 37". La musica con il dj spezza un po di tensione , lo speaker a petto nudo con indosso un kilt incita gli atleti al microfono.. Una giornata dedicata al sacrificio, che

ULTRATRACK SUPRAMONTE SEASIDE BAUNEI 2019

Scritto da giorgio quinto

Lunedì 21 Ottobre 2019 19:25 - Ultimo aggiornamento Lunedì 21 Ottobre 2019 19:35

l'organizzazione, almeno alla partenza te la fa sentire come una giornata di festa e di gran caldoooo. Partita anche la 30 km, un brevissimo breafing e anche noi subito partiamo, un piccolo gruppo della podistica presente per la 21 km (1650 d+ cioè una Sky)....

Primo obiettivo raggiungere il sentiero per evitare i cosiddetti tappi in salita...la maggior parte del tempo lo si consuma stando in fila nei single track. Nell'incitare chi mi precede, chiedo il passo, mi infilo supero i tappi e inizio la prima salita , nessun problema . Raggiungo la cima e poi si inizia a scendere.... scendere... scendere e ciò vuol dire che poi, inesorabilmente ci sarà la "SALITA". Cerco di gestire al meglio l' apporto di liquidi e di carboidrati (marmellate... idea rubata al grande Davide RIBICHESU).

Il terreno è difficile, roccioso, infido, appena si può si corre e lì... ahimè si cade... prendo un ramo che mi rimbalza indietro... piccolo colpo in testa...chi è vicino a me si ferma per accertarsi delle mie condizioni... tutto ok mi alzo e riprendo la corsa....il caldo aumenta e inizia la salita....una salita che ti mette a carponi... rocce ,tornanti che non finiscono più, molti atleti sono fermi per via dei crampi altri per la stanchezza, altri ancora perché si sono fatti male davvero.

Arriviamo in cima e inizia un percorso di rocce dove per correre bisogna volare, pericolosino, poi arriva quello da me definito il sentiero degli gnomi , tante piccole rocce piene di buchi su cui non puoi mettere i piedi... quindi il gioco è non schiacciare gli gnomi .. perciò quasi impossibile trovare uno spazio dove mettere i piedi ... siamo quasi alla fine...sento lo speaker...un po' di grandi scale di legno e pietra e poi giù di corsa verso il traguardo..... grazie Baunei... gara unica panorami mozzafiato...

Debora MUSIO 3h 58' 24" 5^a di categoria;

Daniele MODETTI 14° di categoria 3h 59' 35"

Agnese CHESSA 10^a di categoria 4h 41' 49"

ULTRATRACK SUPRAMONTE SEASIDE BAUNEI 2019

Scritto da giorgio quinto

Lunedì 21 Ottobre 2019 19:25 - Ultimo aggiornamento Lunedì 21 Ottobre 2019 19:35

Paolo CARTA 12° di categoria 4h 41' 51"

Tanta bella gente un bel ristoro... relax e sole..

“Ci vediamo l'anno prossimo”

Un amica dell' UTSS.